

Børnehavefodbold

I KFUM's Boldklub Roskilde har vi gennem mange år gjort rigtig gode erfaringer med at lade børnene begynde til fodbold i en tidlig alder. Her får vi i den grad bekræftet den gamle sandhed om, at der ikke findes noget bedre legetøj end en bold.

Disse erfaringer er nu bekræftet gennem et nyt tiltag, som klubben afprøvede i nogle måneder i 2017, før det efter sommerferien blev endnu et fast programpunkt på vores omfattende menukort.

Børn fra tre børnehaver i kommunen mødes hver fredag på KFUM's anlæg for at spille fodbold efter et program, som træner Jakob Bay-Nielsen har udformet. Jakob fik idéen, da han læste om et lignende initiativ i Herlev. "Det kan vi gøre endnu bedre i KFUM", tænkte han, og som tænkt, så gjort.

Børnehaverne har taget imod udspillet med kyshånd. De små, drenge såvel som piger, er begejstrede for at få lov til at udfolde sig på denne måde, hvor legen og bevægelsen er i højsædet. På dette alderstrin skal ingen trættes med klog snak om taktik og disciplin, og ingen skal løbe uendeligt mange gange omkring banen for at komme i form.

"På denne måde kan du træne koordination og balance, og det sker med bolde i flere størrelser. Den store gevinst ligger i, at vi får trænet børnenes motorik, hvilket senere gør dem klar til leg i skolegården, ligesom det i det hele taget er med til at styrke dem på deres vej gennem livet", siger Jakob Bay.

Han tilføjer, at der er afsat endnu en formiddag, så samarbejdet kan udvides til flere børnehaver.

Et samarbejde om en leg med bolden, hvor der ikke findes tabere, kun vindere.