



# Velkommen til Årgang 03 KFUM's BK Roskilde



*- Vi bruger bolden -*

**(-: Kom og spil med :-)**

Scroll ned af siden for at se:

- 1) Kontaktoplysninger
- 2) Sponsorer
- 3) Media
- 4) Træningstider
- 5) Træningsprincipper
- 6) Quick View Turneringskalender
- 7) Aktivitetskalender

Kontakt:

Årgangsansvarlig  
Tine Remien  
M: 2165 5932  
[tre@roskilde-kfum.dk](mailto:tre@roskilde-kfum.dk)

Cheftræner  
Iben G. Madsen  
M: 4026 4340  
[igm@roskilde-kfum.dk](mailto:igm@roskilde-kfum.dk)

Træner  
Allan Jensen  
Bjørn Olsen  
Brian Valgaard  
Michael Møller  
Tom Nielsen

Sponsorer:

[Beierholm Roskilde](#)

**BEIERHOLM**  
VI SKABER BALANCE

Spillertøj, Udlandsture

[CHVVS](#)



Aut. VVS-Installatør  
Tlf.: 20 67 72 32

Spillertøj, Udlandsture  
Tasker, Drikkedunke

[Handelsbanken](#)

**Handelsbanken**

Tasker

Media:

[YouTube](#)



[Picasa](#)



Træningstider:

(: Efterår 2016 :)

**Mandage**  
**Street Skills Strength**  
**Streetbane**

**Kl. 16:45 - 18:15**

**!!! spillere indkaldes !!!**

**Tirsdage**

**Bane 3**

**Kl. 16:45 - 18:15**

**!!! ALLE !!**

**Onsdage**

**Specifik Træning**

**Bane 3**

**Kl. 16:45 - 18:15**

**!!! spillere indkaldes !!!**

**Torsdage**

**Bane 3**

**Kl. 16:45 - 18:15**

**!!! ALLE !!**

---

---

Træningsprincipper:

Fokus er på din udvikling som fodboldspiller:

Motorik

Balance

Koordination

Vendinger

Hurtige fødder/benskit

Driblinger

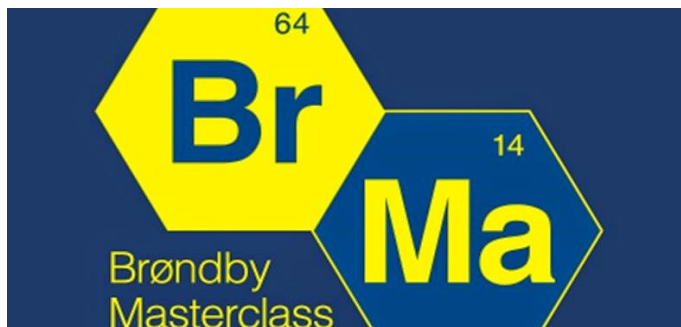
Timing

Teknik med begge ben

Spark med begge ben

Tempo, Pres, Aflevering, Position, Afslutning

ALLE spillere hos KFUM03 Roskilde bliver trænet efter principperne i T+ træning i Brøndby Masterclass



# KFUM`S ÅRGANG 2003 I SUVERÆN UDVIKLING

ANNONCE



## Årgang 2003 og 2004 inviterer til ÅBEN TRÆNING i sommerferien 1. og 2. hold jubler efter begge hold vinder stævnet i Holland

Årgang 2003 og 2004 inviterer til åben træning i uge 27+28+29+30, tirsdage og torsdage kl. 17-18:30. Er du en fodboldspiller, født i 2003 eller 2004, er du meget velkommen til at komme og prøve at spille og træne med os i sommerferien :-)

Årgang 2003 bliver til U14 og skal spille 11 mands fodbold efter sommerferien, med turneringshold i række Øst 2 og i række 1.

Udfordringerne bliver spændende og mere vigtigt, den stærke fremgang i udviklingen vil blive fastholdt og styrket ved, at årgang 2003 får tilført Iben Green Madsen som Cheftræner, samtidig med den nuværende trænerstab fortsætter sit store engagement i årgangen. Endvidere vil KFUMs opgradering til Talentcenter i Brøndby Masterclass

talentudvikling betyde store muligheder for ALLE spillerne på årgang 2003.

Årgang 2003 er kendetegnet ved glade spillere i et stærkt socialt sammenhold, seks kompetente trænere, plus et solidt engagement og opbakning fra en bred forældregruppe, giver det optimale trænings og klub miljø. Fællesskabet og holdånden på tværs af årgangen bliver hele tiden styrket ved sociale arrangementer, fællesspisninger, træningslejre og en årlig tur for alle spillerne til et stort stævne i udlandet.

Vi har et konstant fokus på at udvikle dine fodboldfærdigheder og specielt dine spidskompetencer. Det handler om udvikling og det handler om at vinde,

og vores resultater taler sit tydelige sprog: Alle kampe vundet i vinterturneringen, Sølv ved SM i Futsal, både 1. og 2. hold vinder deres række i Holland på den årlige udlandstur og senest, forårsturneringen i Øst 2 vindes suverænt med maksimum point.

Vil du vide mere om KFUM's årgang 2003, er du velkommen til at kontakte Årgangsansvarlig Tine Remien på M: 2165 5932 eller [tre@roskilde-kfum.dk](mailto:tre@roskilde-kfum.dk) eller cheftræner, Iben Green Madsen, tlf. 40264340, [igm@roskilde-kfum.dk](mailto:igm@roskilde-kfum.dk)

Læs mere om årgang 2003 og 2004 på vores hjemmeside på [www.roskilde-kfum.dk](http://www.roskilde-kfum.dk)

Turneringer:

U14 Drengene Øst 2 (03), Pulje 1  
U14 Drengene 1 (03), Pulje 3

[Stilling](#)  
[Stilling](#)

[Kampprogram](#)  
[Kampprogram](#)

Ungdomspokalen U14 Drengene (03)

[Kampprogram](#)

Quick View Turneringskalender:

		Hjemme-kampe	Ude-kampe	Stævne
Ugedag	dato	U14 Drengene Øst 2	U14 Drengene 1	
Lørdag	13-Aug	<a href="#">AB Tårnby kl. 11:30</a>		
Lørdag	20-Aug	<a href="#">FA 2000 kl. 10:00</a>	<a href="#">Gislinge BK kl. 13:00</a>	
Søndag	21-Aug		<a href="#">HB Køge kl. 11:00</a>	
Lørdag	27-Aug	<a href="#">B 1908 kl. 11:00</a>		
Søndag	28-Aug		<a href="#">Svogerslev BK kl. 14:30</a>	
Lørdag	03-Sep	<a href="#">Slagelse B&amp;I kl. 13:00</a>	<a href="#">Tuse IF kl. 12:00</a>	
Søndag	11-Sep	<a href="#">Næstved I.F. kl. 11:00</a>		
Mandag	12-Sep		<a href="#">TFC Odsherred kl. 18:30</a>	
Lørdag	17-Sep	<a href="#">Holbæk B&amp;I kl. 11:00</a>		
Lørdag	24-Sep	<a href="#">Hvidovre IF kl. 11:00</a>		
Søndag	25-Sep		<a href="#">Gislinge BK kl. 12:00</a>	
Lørdag	01-Oct	<a href="#">Vanløse kl. 13:00</a>	<a href="#">Svogerslev BK kl. 11:00</a>	
Lørdag	08-Oct	<a href="#">Nykøbing FC kl. 11:00</a>	<a href="#">Tuse IF kl. 10:00</a>	
Lørdag	15-Oct	<a href="#">BSF kl. 13:30</a>	<a href="#">TFC Odsherred kl. 11:00</a>	
Lørdag	29-Oct	<a href="#">BSV kl. 11:00</a>		

Aktivitetskalender:

Hjemme-kampe	Ude-kampe	Stævne
--------------	-----------	--------

Ugedag	dato	U14 Drenges Øst 2	U14 Drenges 1
<b>Mandag - Uge 31</b>	01-Aug	<b>Mandags SSS - Street, Skills, Strength 16:45 - 18:15</b>	
Tirsdag	02-Aug	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Onsdag	03-Aug	<b>Specifik Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3</b>	
Torsdag	04-Aug	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Fredag	05-Aug		
Lørdag	06-Aug		
Søndag	07-Aug		
<b>Mandag - Uge 32</b>	08-Aug	<b>Mandags SSS - Street, Skills, Strength 16:45 - 18:15</b>	
Tirsdag	09-Aug	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Onsdag	10-Aug	<b>Specifik Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3</b>	
Torsdag	11-Aug	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Fredag	12-Aug		
Lørdag	13-Aug	AB Tårnby kl. 11:30	
Søndag	14-Aug		
<b>Mandag - Uge 33</b>	15-Aug	<b>Mandags SSS - Street, Skills, Strength 16:45 - 18:15</b>	
Tirsdag	16-Aug	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Onsdag	17-Aug	<b>Specifik Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3</b>	
Torsdag	18-Aug	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Fredag	19-Aug		
Lørdag	20-Aug	FA 2000 kl. 10:00	Gislinge BK kl. 13:00
Søndag	21-Aug		HB Køge kl. 11:00
<b>Mandag - Uge 34</b>	22-Aug	<b>Mandags SSS - Street, Skills, Strength 16:45 - 18:15</b>	
Tirsdag	23-Aug	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Onsdag	24-Aug	<b>Specifik Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3</b>	
Torsdag	25-Aug	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Fredag	26-Aug		
Lørdag	27-Aug	B 1908 kl. 11:00	
Søndag	28-Aug		Svogerslev BK kl. 14:30
<b>Mandag - Uge 35</b>	29-Aug	<b>Mandags SSS - Street, Skills, Strength 16:45 - 18:15</b>	
Tirsdag	30-Aug	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Onsdag	31-Aug	<b>Specifik Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3</b>	

Hjemme-kampe	Ude-kampe	Stævne
--------------	-----------	--------

Ugedag	dato	U14 Drengene Øst 2	U14 Drengene 1
Torsdag	01-Sep	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Fredag	02-Sep		
Lørdag	03-Sep	Slagelse B&I kl. 13:00	Tuse IF kl. 12:00
Søndag	04-Sep		
<b>Mandag - Uge 36</b>	05-Sep	Mandags SSS - Street, Skills, Strength 16:45 - 18:15	
Tirsdag	06-Sep	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Onsdag	07-Sep	Specifik Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Torsdag	08-Sep	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Fredag	09-Sep		
Lørdag	10-Sep		
Søndag	11-Sep	Næstved I.F. kl. 11:00	
<b>Mandag - Uge 37</b>	12-Sep	Mandags SSS 16:45 - 18:15	TFC Odsherred kl. 18:30
Tirsdag	13-Sep	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Onsdag	14-Sep	Specifik Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Torsdag	15-Sep	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Fredag	16-Sep		
Lørdag	17-Sep	Holbæk B&I kl. 11:00	
Søndag	18-Sep		
<b>Mandag - Uge 38</b>	19-Sep	Mandags SSS - Street, Skills, Strength 16:45 - 18:15	
Tirsdag	20-Sep	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Onsdag	21-Sep	Specifik Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Torsdag	22-Sep	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Fredag	23-Sep		
Lørdag	24-Sep	Hvidovre IF kl. 11:00	
Søndag	25-Sep		Gisløkke BK kl. 12:00
<b>Mandag - Uge 39</b>	26-Sep	Mandags SSS - Street, Skills, Strength 16:45 - 18:15	
Tirsdag	27-Sep	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Onsdag	28-Sep	Specifik Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Torsdag	29-Sep	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3	
Fredag	30-Sep		

Hjemme-kampe	Ude-kampe	Stævne
--------------	-----------	--------

Ugedag	dato	U14 Drengene Øst 2	U14 Drengene 1	
Lørdag	01-Oct	Vanløse kl. 13:00	Svogerslev BK kl. 11:00	
Søndag	02-Oct			
<b>Mandag - Uge 40</b>	03-Oct	Mandags SSS - Street, Skills, Strength 16:45 - 18:15		
Tirsdag	04-Oct	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3		
Onsdag	05-Oct	Specifik Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3		
Torsdag	06-Oct	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3		
Fredag	07-Oct			
Lørdag	08-Oct	Nykøbing FC kl. 11:00	Tuse IF kl. 10:00	
Søndag	09-Oct			
<b>Mandag - Uge 41</b>	10-Oct	Mandags SSS - Street, Skills, Strength 16:45 - 18:15		
Tirsdag	11-Oct	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3		
Onsdag	12-Oct	Specifik Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3		
Torsdag	13-Oct	Træning 16:45 - 18:15 - Bane 3		
Fredag	14-Oct			
Lørdag	15-Oct	BSF kl. 13:30	TFC Odsherred kl. 11:00	
Søndag	16-Oct			
<b>Mandag - Uge 42</b>	17-Oct	Efterårsferie		
Tirsdag	18-Oct	Efterårsferie		
Onsdag	19-Oct	Efterårsferie		
Torsdag	20-Oct	Efterårsferie		
Fredag	21-Oct	Efterårsferie		
Lørdag	22-Oct			
Søndag	23-Oct			
<b>Mandag - Uge 43</b>	24-Oct			
Tirsdag	25-Oct			
Onsdag	26-Oct			
Torsdag	27-Oct			
Fredag	28-Oct			
Lørdag	29-Oct	BSV kl. 11:00		
Søndag	30-Oct			
<b>Mandag - Uge 44</b>	31-Oct			